

Alternativ Tage 2026

Wähle die Aktivitäten, die dir am meisten Freude bereiten. Sei dein eigener Zeitmanager!

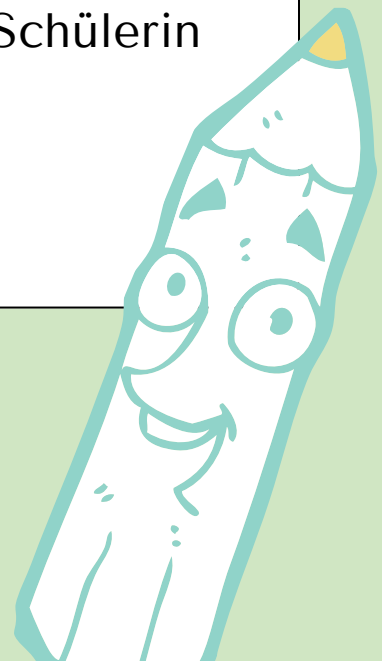
Alle Stundenpläne werden aufgelöst, und an beiden Tagen stehen verschiedene Aktivitäten zur Verfügung.

Wähle für Montag und Dienstag jeweils vier Wunschaktivitäten mit einem X!

Lass dich überraschen, welche Aktivität dir am Montag und welche am Dienstag zugewiesen wird.

Jetzt kannst du nachlesen, welche Auswahlmöglichkeiten es gibt, was diese Kosten und vieles mehr.

Wenn ein Schüler eine Schülerin die Liste nicht pünktlich abgibt, wird der Schüler bzw. die Schülerin einer Gruppe zugewiesen!



Alternativ Tage - Montag

Stofftier nähen

Du kannst mit der Nähmaschine umgehen und würdest dir gern ein eigenes Stofftier nähen, dann bist du hier richtig!

Kosten: 5 €

KUB

Führung im Kunsthaus Bregenz

Interessierst du dich für KUNST? Wenn ja, dann komm mit ins KUB Bregenz und besuche mit uns die aktuelle Ausstellung von Cyprien Gaillard.

Treffpunkt: Mo., 6.7., um 09:45, Haselstaudenener Bahsteig 2
Rückkehr: ca. 14:00

Kosten: 4 €, die Zugfahrt ist gratis

Stadtmuseum

Stadtmuseum Dornbirn „Museum Kennenlernen“

Das Stadtmuseum Dornbirn lädt dich ein, die Geschichte deiner Stadt auf spannende Weise zu entdecken. Du kannst viel über Dornbirn, besondere Menschen und Geschichten lernen und sogar hinter die Kulissen des Museums schauen.

Treffpunkt: Mo., 6.7., 7:30 Uhr / Schule Haupteingang

Ende: ca. 12:00 Uhr

Kosten: EURO 3,50 €



Dornbirn - City Ralley

Du meinst, die Dornbirner Innenstadt kennst du schon? Dann beweise es und versuche, als erstes die Rätsel zu lösen.

- Treffpunkt: 7:45 Bahnhof Haselstauden (Richtung Feldkirch)
- Kosten: Zugticket und 2 € für ein Eis
- Mitzubringen: Wasserflasche, Sonnen- oder Regenschutz (je nach Wetter), bequeme Schuhe

Bauernhof

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Höchst auf einen Bauernhof. Dort bekommen wir zuerst eine spannende Führung durch die Tierwelt, dann helfen wir ein bisschen mit bei der Arbeit am Feld und mit den Tieren.

Das ist spannend und lustig.

Du brauchst:

... ein paar Euro Busgeld, eine Jause, genug zu trinken, einen Sonnenhut und Sonnencreme... und je nach Arbeit - ein paar Muskeln

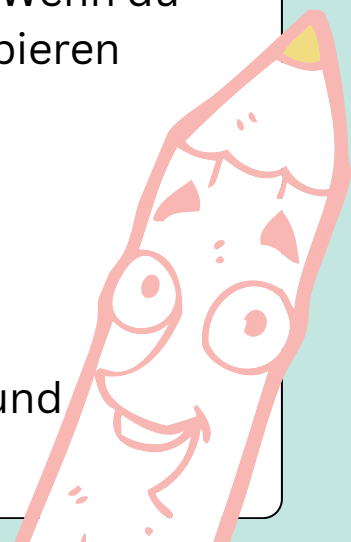
Klettern

Auf die Wand, fertig, los!

Du bist ein kleiner Klettermax 🧒♂ und liebst es, hoch hinauszuklettern? Dann bist du hier genau richtig! Wenn du schwindelfrei bist und das Klettern einmal ausprobieren möchtest, bist du herzlich eingeladen.

Was du dafür brauchst:

- eine Jause 🍌
- kurze oder lange Turnhose
- ein T-Shirt 👕
- 2,50 € für das Ausleihmaterial (Kletterschuhe und Klettergurt)



Zug - Schiff - Bus

Wir vergleichen Fortbewegung auf der Straße, der Schiene und auf dem Wasser - Geschwindigkeit, Widerstände, Umstände, Kosten, Energieeffizienz, (Turnschuhe und Windjacke anziehen, Wasserflasche + Jause mitnehmen)

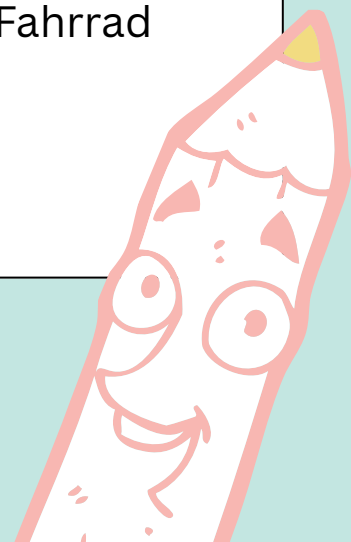
Treffpunkt um 8 Uhr Mittelschule Haselstauden,
Haupteingang Treppe
Rückkehr: 12 Uhr Schule
Kosten 10 €/Schüler für Hin und Rückfahrten

Stand Up Paddling

Stand Up Paddling ist wie über das Wasser zu laufen – nur viel cooler.

Du stehst auf einem großen Board und paddelst dich mit eigener Kraft vorwärts. Du kannst entspannt über den See gleiten, mit Freunden um die Wette paddeln oder Turnübungen auf dem Board probieren.
Ab aufs Board – lospaddeln und genießen!

Voraussetzung: gute Schwimmkenntnisse und ein Fahrrad
Kosten: 20 €
Treffpunkt: 08.30 Uhr in der Schule
Rückkehr: ca. 14.00 Uhr



Val Blue - Schwimmen

Du gehst gern schwimmen und kannst auch gut schwimmen, dann bist du hier genau richtig!

Erlebe das Val Blue in Bludenz.

Kosten: 4,30 € Eintritt ins Bad, Zug ist gratis!

Minigolf

Minigolfen in Bregenz – wir starten gemeinsam in einen unterhaltsamen Vormittag voller Spiel und Bewegung!

Auf der abwechslungsreichen Anlage könnt ihr euer Geschick unter Beweis stellen und euch in kleinen Gruppen messen.

Dabei stehen Spaß, Gemeinschaft und ein bisschen Wettbewerb im Vordergrund.

Kosten: 5,50 € + Geld fürs Zugticket

Treffpunkt: 08:00 in der Schule

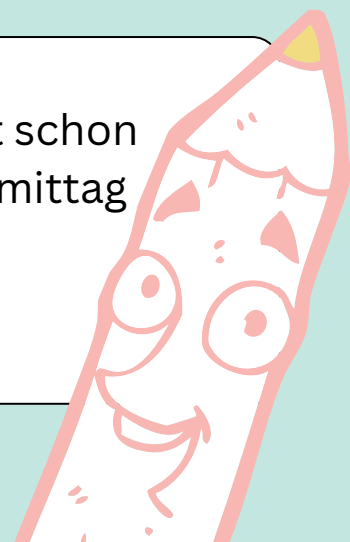
Rückkehr: 11:45

Mitzubringen: sportliche Kleidung, Turnschuhe, Trinkflasche

Tennis

Du bist Anfänger, leicht Fortgeschritten oder kannst schon Tennis spielen, dann freu dich über einen Tennismittwoch am TC Haselstauden.

Kosten: keine



Stadtrallye Bregenz

Du willst einen kleinen Preis gewinnen, Bregenz entdecken und dabei Dinge lernen, die sicherlich auch der ein oder andere Erwachsene noch nicht weiß? Dann bist du bei der Bregenzer Stadtrallye genau richtig!

Du brauchst: gute Schuhe, Jause, Trinkflasche, eventuell Sonnenschutz, etwas Kleingeld für den Zug und ein Eis

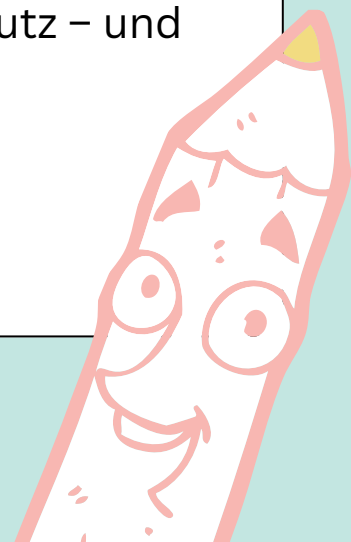
Wildpark

Freu dich auf einen spannenden Tag in der Natur! Gemeinsam machen wir uns auf den Weg in den Wildpark, wo dich eine echte Abenteuer-Entdeckungstour erwartet.

Zwischen Bäumen, Wiesen und kleinen Wegen kannst du die heimische Tierwelt kennenlernen und beobachten. Bei einer Wildpark-Rallye entdeckst und erkundest du die vielfältige Tierwelt mitten in wunderschöner Natur auf spielerische und spannende Weise.

Mitzubringen: feste Schuhe, Rucksack mit Jause und Getränk, Kopfbedeckung, Schreibstift, eventuell Regenschutz – und natürlich gute Laune

Kosten: Zugticket: 9,20 €
(falls kein Maximo-Ticket vorhanden)



Backen

Süßes und Salziges backen - Brandteigkrapferl (Fingerfood)
Wir backen Brandteigkrapferl und füllen sie einmal süß mit Vanillecreme und einmal mit Frischkäsefüllung.

Kosten: 4 Euro

Ort: Schulküche

Film: Marsianer

Sci-Fi - Filmvormittag - Der Marsianer (2015)

Wir schauen den Film an, diskutieren und du bekommst praktische Tipps für den Fall, dass du einmal auf dem Mars überleben musst.

Kosten: keine

Du brauchst: gute Nerven , ein bisschen Interesse für Wissenschaft und den Weltraum und ein paar Snacks

Kalligraphie

Erlerne die Kunst des schönen Schreibens!

Gemeinsam lernen wir wie aus normalen Buchstaben kleine Kunstwerke werden – mit besonderen Stiften, coolen Schriftarten und ganz viel Kreativität.

Du kannst Karten gestalten, deinen Namen fancy schreiben oder einfach drauflos ausprobieren.

Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Kreativität und ein bisschen Geduld!

Du brauchst:

- 2 € Materialbeitrag
- Eine kleine Jause



von der Rolle zum Salto

Turnen in einer supermodernen Halle mit Schnitzelgrube – perfekt für alle, die das Geräteturnen lieben!

In nur einem Vormittag lernst du, wie du dich von der Rolle zum Salto entwickelst. Mit perfekten Bedingungen kannst du viele neue Bewegungen ausprobieren und Neues lernen.

Voraussetzung: grundlegende turnerische Bewegungen beherrschen (Rolle vw + rw, Rad, Handstand)

Kosten: 3 €

Treffpunkt: 8:00 bei der Schule

Rückkehr: 11:50 bei der Schule

Mitzubringen: Turnbekleidung mit Socken (Sockenpflicht in der Halle), Jause, Trinkflasche

Feuerwehr

Bereit für einen spannenden Einsatz? Dann bist du hier genau richtig. Wir gehen gemeinsam zur Feuerwehr und bekommen dort von einem Feuerwehrmitglied einen Einblick in die Arbeit eines Feuerwehrmannes.

Du siehst die großen Einsatzfahrzeuge, darfst einen Blick auf die Ausrüstung werfen und erfährst, wie die Feuerwehr im Notfall hilft.

Treffpunkt: 8:30 in der Schule

Rückkehr: ca 12:00



Spanisch - für den Urlaub

¡Hola! 😊 Hast du Lust, ein bisschen Spanisch zu lernen? Fährst du vielleicht in den Urlaub nach Spanien? 🌴 Oder bist du einfach neugierig auf eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt? Wusstest du, dass Spanisch in über 20 Ländern auf der ganzen Welt gesprochen wird? 🌍

Dann komm zu unserem Spanisch-Vormittag! Wir lernen coole Wörter und Redewendungen, entdecken lustige Fakten über Spanien, spielen spannende Spiele und singen zusammen fröhliche Lieder. 🎵

Ort: Schule

Wann: Montag 6.7.

Uhrzeit: von 8:00 bis ca. 12:00 Uhr

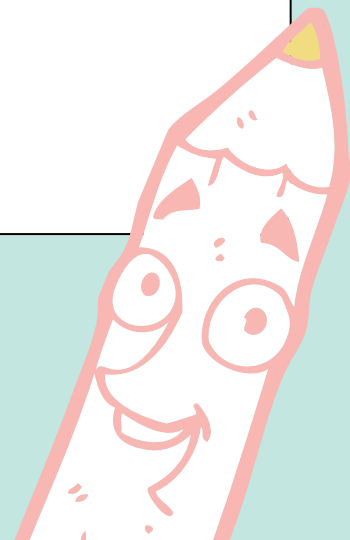
¡Hasta pronto!

Nadelfilzen

Du bist kreativ dann bist du hier genau richtig!

Du hast Lust an einem Projekt zur Schulverschönerung teilzunehmen? Wir werden in einem Gemeinschaftsprojekt einen Wandbehang aus Filz gestalten!

Kosten: keine



Fußball

Fußballfreunde aufgepasst! Gemeinsam werden wir uns einen ganzen Vormittag nur diesem herrlichen Mannschaftssport widmen. Vor allem werden wir in der Halle spielen.

Zur Abwechslung und Pause sprechen wir über die Entstehung des Fußballsports, über bis heute bekannte Fußballereignisse, Fußballklubs und über legendäre Spieler.

Vergiss nicht, Hallenschuhe mit Sportbekleidung, eine Jause und vor allem ein Getränk mitzubringen!

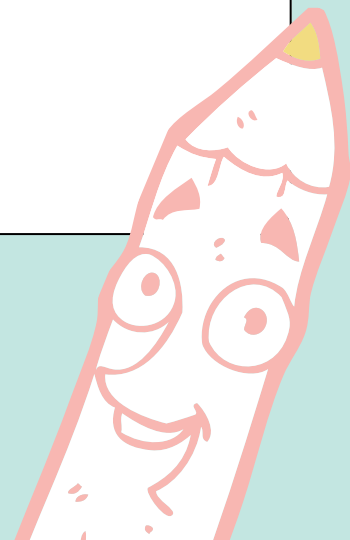
Treffpunkt: 8 Uhr Schule,
beim großen Tisch im Gang, erster Stock
Ende: ca. 12:00 Uhr

Paella kochen

Paella kochen

Reis mit Hühnchen und Meeresfrüchten – wenn dir das schmeckt, dann koch doch mit!

Wo: traditionell im Freien auf einem Gasgrill
Treffpunkt: um 9.00 im Schulhof (Ende 13.00)
Kosten: 4 €



fracais..... Französisch für Neugierige

Du bist an Sprachen interessiert, dann komm zu Französisch!

Du lernst 100 Wörter die jeder kennt, Landeskunde, Aussprache, Phrasen des Alltags...

- jemanden begrüßen
- sich vorstellen
- Zahlen
- Farben
- Kurzdialoge
- Chansons.....

Kosten: Keine

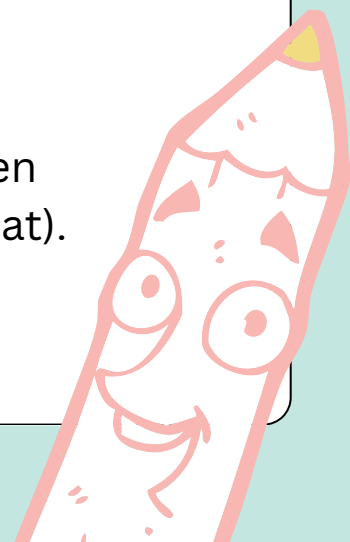
Bogenschießen

Auf den Spuren von Robin Hood!

Wir fahren mit dem Bus nach Dornbirn EBNIT. Dort erhalten wir eine professionelle Einschulung für das Bogenschießen auf dem Übungsgelände.

Weiter besuchen wir den Wald-Parkour bei dem wir auf vorbereitete Ziele schießen werden. Ein einmalige Gelegenheit.

Kosten: 29,00 € für das Bogenschießen + Buskosten (5,50 € - wer keinen gültigen Busausweis hat).



Alternativ Tage - Dienstag

Ninja Warriors

Werde zum Ninja und entdecke deine Kräfte!

Klettere, springe und balanciere durch abwechslungsreiche Hindernisse und hab dabei jede Menge Spaß!

Gemeinsam bauen wir den Turnsaal zu einem Ninja Parkour um, der einige Herausforderungen mit sich bringt. Schritt für Schritt lernst du wie du diesen Parkour am Schnellsten bewältigen kannst.

Am Ende wartet dann ein kleiner Wettbewerb auf dich – bist du bereit für die Challenge?

Kosten: keine

Treffpunkt: 8:00 in der Schule

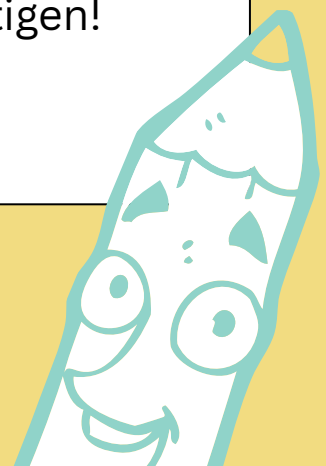
Mitzubringen: Turnbekleidung mit Turnschuhen, Jause, Trinkflasche

Hefezopf und Marmelade

Zu unserem selbstgemachten Frühstückszopf werden wir auch eine köstliche Marmelade zubereiten.

Anschließend werden wir das im Unterricht verköstigen!

Kosten: 5 €



Fohramoos

Fohramoos Bödele Wasserspeicher, wir erkunden wandernd und spielend das Naturjuwel Fohramoos am Bödele, dabei gehen wir auf Wassersuche, Quellensuche, machen eine Quellbesichtigung, überlegen den CO2 Speicherwert eines Hochmoors ...

Treffpunkt: 8 Uhr Schule / Haupteingang

Kosten: 3 € für die Buskarte

Wichtig: Wanderschuhe anziehen, Wasserflasche + Jause mitnehmen)

Tennis

Du bist Anfänger, leicht Fortgeschritten oder kannst schon Tennis spielen, dann freu dich über einen Tennisvormittag am TC Haselstauden.

Kosten: keine

Inatura

Wir starten unseren Tag mit einer echten Entdeckungsmission in der Inatura! Dort kannst du jede Menge ausprobieren, erforschen und entdecken – an jeder Ecke wartet etwas Neues, das dich staunen lässt. Danach tauchst du ein in die verrückte Welt der Tiere: In diesem museumspädagogischen Workshop bekommst du lustige, überraschende und manchmal richtig verblüffende Einblicke in tierische Besonderheiten!

Ein Tag voller Staunen, Spaß und neuer Erkenntnisse wartet auf dich!

Kosten: Eintritt: 5,50 €



Programmieren

Game On: Catch me if you can!

🚀 Tauche ein in die Welt von Scratch und programmiere dein eigenes Computerspiel!

Lerne spielerisch, wie Figuren sich bewegen, Punkte sammeln und gewinnen können.

Am Ende heißt es: Wer ist schneller – du oder dein Gegner?

- ein Tablet 📱
- eine Maus
- eine Jause
- und ganz viel Gehirnschmalz 🧠

Ort: Postgarage Dornbirn

Kosten: keine

Hip Hop

Hip-Hop Tanz & Movie-Time!

Du hast Lust auf coole Beats, lässige Moves und einen super spannenden Tanzfilm?

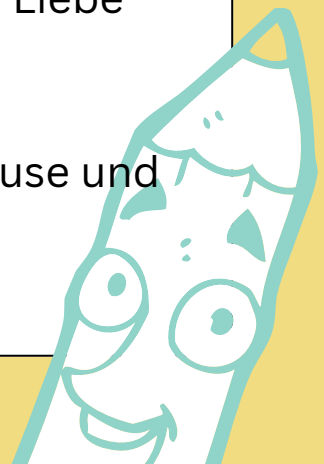
Gemeinsam tauchen wir in die Welt des Hip Hop ein!

Du lernst einfache, coole Tanzschritte und probierst dich aus, ganz ohne Stress und Druck.

Wir lernen gemeinsam eine kurze Choreographie zu einem richtig coolen Song.

Danach machen wir es uns gemütlich und schauen gemeinsam den Film „Honey“ – eine Story über Tanz, Liebe und mega coolen Hip Hop Hits!

Du brauchst: Lockere, gemütliche Kleidung, kleine Jause und gute Laune



Kurzfilm drehen

Kurzfilm Ort: Informatikraum

Vom Drehbuch zum Kurzfilm

Wir wählen ein Thema und schreiben das Drehbuch (z.B. unsere Schule präsentieren), filmen und montieren die Teile zusammen, anschließend verarbeiten wir den Film am Computer (Text, Übergänge, Musik).

Stempel erstellen - Karten /Tasche bedrucken

Hast du Lust, etwas richtig Cooles zu gestalten, das niemand sonst hat? Dann bist du beim Kreativ-Vormittag genau richtig.

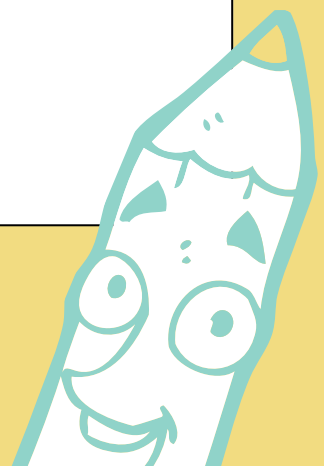
Du schnappst dir Moosgummi, schneidest deine eigenen Formen aus und verwandelst sie in echte Stempel. Danach kannst du damit deine eigenen Karten drucken – oder sogar eine Stofftasche, die garantiert zum Einzelstück wird. E

gal ob witzige Sprüche, Tiere, Muster oder dein eigenes Logo: Alles ist möglich.

Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur deine Ideen und am Ende nimmst du etwas mit nach Hause, das du selbst entworfen hast.

Mitbringen: Bleistifte, Schere, Flüssigkleb

Materialbeitrag: 4 Euro



Tierheim Dornbirn

Magst du Tiere? Dann bist du hier richtig. Wir spazieren gemütlich ins Tierheim und ein Mitarbeiter des Tierschutzvereins zeigt uns die Hunde, Katzen und Hasen dort.

Treffpunkt: Di., 13:00, im Pausenhof unserer Schule

Rückkehr: ca. 16:30

Kosten: freiwillige Spende für die Tiere

Bowling

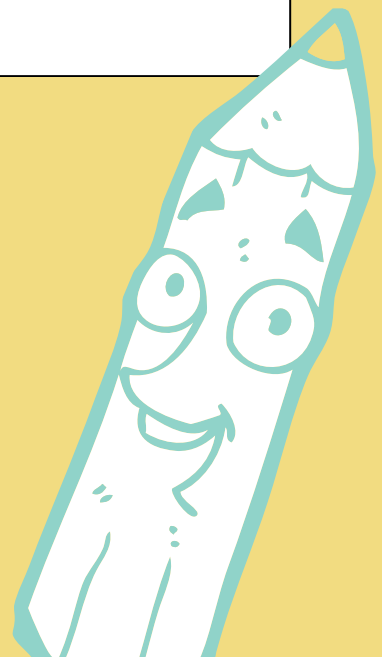
Bowling ist mehr als nur eine Kugel werfen – es ist Action, Spaß und ein bisschen Strategie.

Beim Bowling geht es nicht ums Gewinnen, sondern um gute Stimmung, Lachen und gemeinsame Erlebnisse. Das Beste – jeder kann mitmachen, ganz egal ob Anfänger oder Profis. Also ... Schuhe an, Kugel schnappen und zeigen, was du drauf hast.

Kosten: 7 € + Busticket

Treffpunkt: 08.30 Uhr in der Schule

Rückkehr: ca. 12.30 Uhr



Spielevormittag

Spielst du gerne?

Dann bist du hier genau richtig. Wir verbringen gemeinsam einen lustigen Vormittag mit verschiedenen Spielen – von Kartenspielen bis hin zu Brettspiele.

Dabei steht der Spaß im Vordergrund und du kannst dich so richtig austoben! Bring gerne auch dein Lieblingsspiel mit und überzeuge die Anderen!

von 08:00 bis 12:00 in der Schule

Schattenburg

Willst du ein echtes Schloss erkunden?

Wir machen eine spannende Führung durch die Schattenburg in Feldkirch. Wir entdecken die Geschichte des Schlosses, lernen über das alte Handwerk und erleben das Mittelalter hautnah! 🛠️

Wann: Dienstag 7.7.

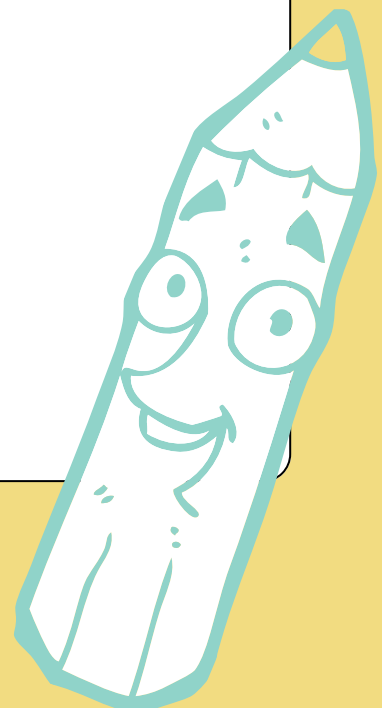
Treffpunkt: Haselstauden Bahnhof, 07:35 Uhr

Zugfahrt: 07:57 Uhr

Rückkehr: circa 12:00 Uhr

Kosten: 4 € für die Führung + Zugticket

Vergiss nicht: Jause und Wasser mitbringen!



Bücherei

Wenn du gerne liest, stöberst, spielst oder recherchierst bist du in der Bücherei genau richtig.

Freue dich auf einen spannenden Vormittag!

Uhrzeit: 08.00 Uhr

Kosten: keine

Geopolitik

Du möchtest unsere Welt und was in ihr geschieht besser verstehen? Mit Sorge blicken viele Menschen in die Zukunft. Es gibt immer mehr Kriege und Konflikte, die auch unseren Alltag in Österreich stark beeinflussen.

Was sind ihre Ursachen und tieferen Gründe? Was sind die Ziele der einzelnen Konfliktländer? Welche Zukunftsentwicklungen zeichnen sich für die nächsten Jahre schon jetzt immer deutlicher ab?

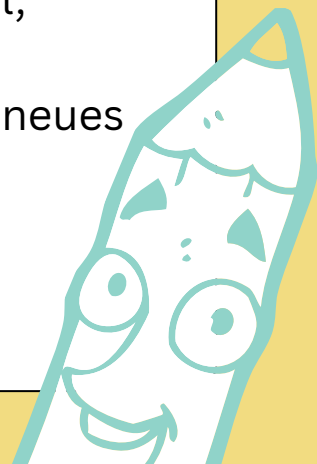
Welche Herausforderungen, Möglichkeiten und sogar Chancen bringt mir das Wissen über all diese Dinge?

Themen werden unter anderem sein:

- Russland-Ukraine-Krieg
- Israel/USA-Iran-Krieg
- Warum Trump Grönland möchte
- China vs. USA: Wettrennen um die Weltmacht - Kampf um die Handelswege, Rohstoffe und Energie
- Unscheinbar, aber mit großen Zielen: Türkei, Israel, Indien
- Ein Blick in die Zukunft: KI, Robotik, Metaversum, neues Geldsystem, ...

Vergiss nicht, eine Jause mitzunehmen!

Treffpunkt: 8 Uhr Schule



Arbeiten mit Holz

Im Werkraum wird heute kreativ gearbeitet! Gemeinsam sägen, schleifen und bauen wir an einem eigenen Holzprojekt.

Mit etwas Geschick und Kreativität entsteht Schritt für Schritt ein tolles Werk, das ihr am Ende natürlich mit nach Hause nehmen dürft.

Kosten: 6 €

Treffpunkt: 8 Uhr im Werkraum

Ende: ca. 12 Uhr

Mitzubringen: Kleidung, die schmutzig werden darf,
feste Schuhe und eine Trinkflasche

Digitale Welt

Digitale Welt:

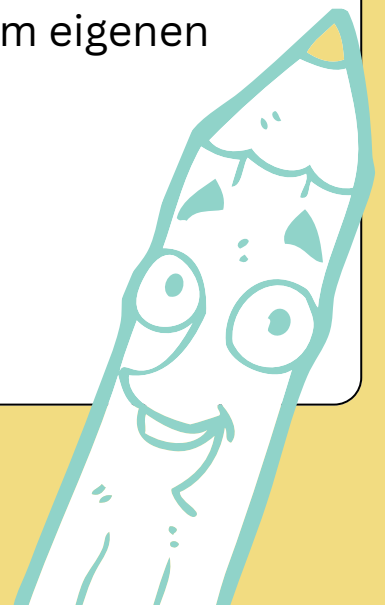
Wir wollen verstehen, wie die digitale Welt funktioniert, darüber nachdenken, welchen Einfluss Likes und Aufmerksamkeit haben, und erkennen, was echte Freundschaft bedeutet!

Nach dem Film sprechen wir gemeinsam darüber, was euch aufgefallen ist und was das vielleicht mit eurem eigenen Umgang mit Handy und Internet zu tun hat.

Ort: Schule

Treffpunkt: 8:00 Uhr

Kosten: keine



E- MTB Tour zum First

Du hast ein E-Mountainbike und möchtest die Berge oberhalb Dornbirns erkunden?

Dann treffen wir uns am.....

- Dienstag um 9.00 im Schulhof
- mit voll geladenen Akkus
- Helm , Trinkflasche und Rucksack
(Jause, Regenjacke, eventuell Geld für Hütte;)

Radtour im Rheintal

Wir fahren über den Jannersee durch das Ried zum Rohrspitz.

Wir sind auf den schönsten Radwegen unterwegs.

Du brauchst:

- Rucksack mit Jause und Trinken
- Fahrradhelm
- Fahrrad ohne Akku
- sportliche Bekleidung

